

Curso:

Usos del Cardiotacómetro en el Deporte: Aplicaciones de la Variabilidad de la Frecuencia Cardiaca (VFC)

Programa del curso

Unidad 2 Aplicación de métodos de valoración de la VFC en ejercicio

Tema 3. Pruebas de registro de la variabilidad de la frecuencia cardiaca.

- 1.1. Aplicación de la VFC en la evaluación del entrenamiento deportivo.
- 1.2. Factores condicionantes en la recogida de un registro de la VFC.
- 1.3. Registros de la VFC en estado de reposo.
- 1.4. Registros de la VFC en estado de esfuerzo.

Tema 4. Métodos de valoración de la VFC en ejercicio

- 1.1. Análisis lineales de valoración de la VFC.
- 1.2. Aproximación al análisis de la Transformada Wavelet de la VFC.
- 1.3. Aplicación del análisis Wavelet de la VFC en el ejercicio.

Unidad 1 Evaluación del entrenamiento deportivo mediante la FC

Tema 1. Teoría, manejo y estudio de los datos del cardiotacómetro.

- 1.1. Teoría del cardiotacómetro.
- 1.2. Manejo y programación del cardiotacómetro.
- 1.3. Aplicaciones prácticas y toma de datos.
- 1.4. Estudio y análisis de los datos obtenidos del cardiotacómetro a través de software.

Tema 2. Metodologías de evaluación del entrenamiento deportivo mediante la frecuencia cardiaca.

- 1.1. Métodos de evaluación del entrenamiento deportivo mediante la FC y la VFC.

Objetivos del curso

1. Adquirir conocimientos básicos en aplicaciones metodológicas de evaluación de señales biológicas en el deporte.
2. Adquirir conocimientos prácticos del funcionamiento y manejo de un cardiotacómetro y su programación.
3. Manejar y controlar la respuesta cardiaca ante diferentes cargas de trabajo y modalidades deportivas.
4. Utilizar la valoración de la frecuencia cardiaca para su aplicación y control en el entrenamiento deportivo y en el campo de la salud.
5. Alcanzar la autonomía en el uso de metodologías de valoración y análisis de la frecuencia cardiaca.

Al finalizar el curso, el alumnado diferenciará los distintos métodos de evaluación del deportista y poseerá las herramientas necesarias para la valoración y control del entrenamiento deportivo mediante la frecuencia cardiaca, haciendo uso del cardiotacómetro.

Más información e inscripciones

Tenerife Top Training T3: 922 78 28 75

Laboratorio de Análisis y Planificación del Entrenamiento Deportivo: 928 45 44 06

Inscripciones: del 25 de enero al 5 de febrero de 2010 (Plazas limitadas)

Cuota: 115 euros (grupos de 3 personas 285 euros).

Número de Cuenta Corriente: La Caixa 2100 1531 21 0200169977

Anotando en los apartados del formulario bancario los datos de nombre y apellidos - curso cardiometría. Las inscripciones en grupo deben realizarse anotando nombres del grupo e ingreso en conjunto. Enviar certificado de transferencia bancaria al e-mail: tomasbarreda@tenerifetoptraining.com

www.tenerifetoptraining.com

Del 12 al 13 de febrero de 2010

viernes de 15:00 a 20:00 horas

sábado de 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00 horas

Curso de 15 horas acreditadas

Profesores y Colaboradores: Dr. D. Samuel Sarmiento Montesdeoca, D. Yves de Saá Guerra, Dr. D. David Rodríguez Ruiz y Dr. D. Juan Manuel García Manso.