

Dirigido a:

Estudiantes, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, e interesados en el ámbito deportivo.

Lugar de celebración:

Tenerife Top Training T3

Fecha de celebración:

del 12 al 13 de febrero de 2010

Horarios:

viernes de 15:00 a 20:00 horas

sábado de 9:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00 horas

Nº horas acreditadas:

15 horas

Cuotas:

115 euros (grupos de 3 personas 285 euros).

Inscripción:

del 25 de enero al 5 de febrero de 2010

El pago de inscripción del curso se realiza mediante transferencia bancaria al número de cuenta corriente:

La Caixa 2100 1531 21 0200169977

Anotando en los apartados del formulario bancario los datos de **nombre y apellidos - curso cardiometría**. Las inscripciones en grupo deben realizarse anotando **nombres del grupo e ingreso en conjunto**. Enviar certificado de transferencia bancaria al e-mail: tomasbarreda@tenerifetoptraining.com

Plazas limitadas:

El número máximo de plazas del curso es de **50** personas. Mínimo **30** plazas para realizarse.

Profesores y colaboradores:

- Dr. D. Samuel Sarmiento Montesdeoca:
 - Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
 - Investigador del laboratorio de Análisis y Planificación del Entrenamiento Deportivo (LAPED).
 - Tesis Doctoral en valoración de señales biológicas durante el esfuerzo.
- D. Yves De Saá Guerra:
 - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
 - Doctorando de la ULPGC.
 - Investigador del laboratorio de Análisis y Planificación del Entrenamiento Deportivo (LAPED).
- Dr. D. David Rodríguez Ruiz:
 - Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
 - Profesor de universidad. ULPGC.
 - Investigador del laboratorio de Análisis y Planificación del Entrenamiento Deportivo (LAPED).
- Dr. D. Juan Manuel García Manso:
 - Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
 - Profesor del Master en Alto Rendimiento Deportivo (COE).
 - Profesor titular de universidad. ULPGC.

Tenerife Top Training T3
www.tenerifetoptraining.com

Avda. de los Acantilados, s/n
La Caleta de Adeje, 38612
Tenerife

Curso:

Usos del Cardiotacómetro en el Deporte: Aplicaciones de la Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca (VFC)



Programa del curso:



Unidad 1 Evaluación del entrenamiento deportivo mediante la FC

Tema 1. Teoría, manejo y estudio de los datos del cardiotaquímetro.

- 1.1. Teoría del cardiotaquímetro.
- 1.2. Manejo y programación del pulsómetro.
- 1.3. Aplicaciones prácticas y toma de datos.
- 1.4. Estudio y análisis de los datos obtenidos del cardiotaquímetro a través de software.

Tema 2. Metodologías de evaluación del entrenamiento deportivo mediante la frecuencia cardíaca.

- 1.1. Métodos de evaluación del entrenamiento deportivo mediante la FC y la VFC.

Unidad 2 Aplicación de métodos de valoración de la VFC en ejercicio

Tema 3. Pruebas de registro de la variabilidad de la frecuencia cardíaca.

- 1.1. Aplicación de la VFC en la evaluación del entrenamiento deportivo.
- 1.2. Factores condicionantes en la recogida de un registro de la VFC.
- 1.3. Registros de la VFC en estado de reposo.
- 1.4. Registros de la VFC en estado de esfuerzo.

Tema 4. Métodos de valoración de la VFC en ejercicio

- 1.1. Análisis lineales de valoración de la VFC.
- 1.2. Aproximación al análisis de la Transformada Wavelet de la VFC.
- 1.3. Aplicación del análisis Wavelet de la VFC en el ejercicio.

Objetivos del curso:

1. Adquirir conocimientos básicos en aplicaciones metodológicas de evaluación de señales biológicas en el deporte.
2. Adquirir conocimientos prácticos del funcionamiento y manejo de un cardiotaquímetro y su programación.
3. Manejar y controlar la respuesta cardíaca ante diferentes cargas de trabajo y modalidades deportivas.
4. Utilizar la valoración de la frecuencia cardíaca para su aplicación y control en el entrenamiento deportivo y en el campo de la salud.
5. Alcanzar la autonomía en el uso de metodologías de valoración y análisis de la frecuencia cardíaca.

Al finalizar el curso, el alumnado diferenciará los distintos métodos de evaluación del deportista y poseerá las herramientas necesarias para la valoración y control del entrenamiento deportivo mediante la frecuencia cardíaca, haciendo uso del cardiotaquímetro.

